

Bowen bei Nackenverspannung



Robyn Wood

1-Tagesseminar
Voraussetzung: Modul 8

Der Nacken ist eines der sensibelsten und am meisten traumatisierten Gebiete des Körpers. Menschen sind oft verletzlich und empfindsam in diesem Bereich, besonders bei Stress. Wir werden einen ausgiebigen Blick auf die Art werfen, wie Mr. Bowen seine Klienten in einer passiven, unaufdringlichen Weise beobachtet und beurteilt hat.

- PowerPoint-Presentation mit Betonung auf Tom Bowens „Fähigkeit zur Beurteilung“
- Haltungsbedingte, gewohnheitsmäßige „Kollagen Kreationen“ in Nacken und Rücken
- Kräftigungs- und Streckübungen
- Tafeln mit Darstellungen von Muskeln und „Muscle Train“ Verbindungen
- Die Möglichkeiten einer Meridianbeteiligung
- Schiefhals und Schultergürtel-Kompressionssyndrom
- Die Gehirn-Rückenmark-Flüssigkeitsverbindung