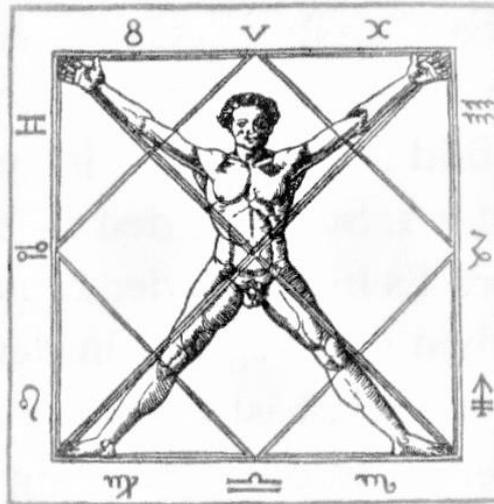


EMBODIMENT – die Bedeutung des Raums in der Therapie – Aspekte der Craniosacraltherapie, Geomantie und Bowen®

1-Tagesseminar

Voraussetzung Modul 10



Der Workshop ist konzipiert für alle TherapeutInnen in der Komplementär- und Alternativtherapie. Das Wahrnehmen und Ausbalancieren des eigenen Körper-Raums inklusive unseres persönlichen Um-Raums ("Biosphäre", "Feld") hilft uns, die Therapiesitzungen noch einfacher zu gestalten und uns selber nicht zu "verbrauchen". Selbstfürsorge und Wahrnehmen der Beziehungsfelder zwischen TherapeutIn und KlientIn werden eine wesentliche Rolle spielen. Es wird erlebbar, wie über die Tätigkeit der Spiegelneurone die eigenen Behandlungsansätze massgeblich unterstützt werden und ein Raum für Heilung entstehen kann.

Workshopinhalt

- Wahrnehmungsschulung für das fruchtbare therapeutische Setting
- Konkrete Selbstfürsorge der Therapeutin/des Therapeuten – Hilfe gegen Erschöpfung in der therapeutischen Arbeit und im Alltag
- Die Physiologie der Regulation
- Kraftorte in uns
- Nachhaltige Regulationsübungen

Workshopleitung



Udo Blum
dipl. Physiotherapeut
dipl. Craniosacraltherapeut
dipl.- Bowen®- Therapeut
*seit 2003 Seminarleiter im Bereich
Craniosacraltherapie in der Schweiz,
Deutschland, Österreich, Rumänien und
auf der italienischen Insel Elba*



Claudia Ehsam
dipl. Architektin ETH
dipl. Geomantin
dipl. Elektrobiologin
*seit 2012 Seminarleiterin im Bereich
Selbstregulation, Resilienz und Wahr-
nehmungsschulung in der Schweiz und
auf der italienischen Insel Elba*